

29. maj 2026

Vabilo delovnim organizacijam k validaciji vprašalnika o psihosocialnih tveganjih

Vabljeni k sodelovanju v projektu validacije v **EU najbolj uveljavljenega kopenhagenskega vprašalnika** za ocenjevanje psihosocialnih tveganj (COPSOQ).

Sodelujoča delovna organizacija ob sodelovanju v projektu **BREZPLAČNO** dobi:

- **kratko poročilo** o oceni morebitnih psihosocialnih tveganj,
- **predloge za ustrezne ukrepe** za obvladovanje,
- **znanje in veščine** (v brezplačni delavnici) za nadaljnje ocenjevanje psihosocialnih tveganj ter njihovo obvladovanje.



Doživljanje stresa pri delu in neobvladana psihosocialna tveganja so povezana kar s **50 % do 60 % vseh izgubljenih delovnih dni**. **Prepoznavanje teh tveganj ter izvajanje ciljnih ukrepov** za njihovo obvladovanje znatno **zniža bolniške odsotnosti, fluktuacijo, število napak in nesreč pri delu te pripomore k višanju produktivnosti** delovne organizacije.

Psihosocialna tveganja pri delu so dejavniki, povezani z organizacijo, vodenjem in socialnim okoljem dela, ki lahko negativno vplivajo na zdravje in dobro počutje zaposlenih. Med najpomembnejšimi so prevelike delovne obremenitve oz. delo pod časovnim pritiskom, prenizka avtonomija pri delu, slabi odnosi na delovnem mestu, nejasna vloga pri delu, nasilje, trpinčenje itd.

Kljub dokazanemu vplivu neobvladanih psihosocialnih tveganj na telesno in duševno zdravje zaposlenih se delovne organizacije v znatno večji meri posvečajo obvladovanju tradicionalnih, fizičnih tveganj, psihosocialna tveganja pa ostanejo prezrta. Pri tem je pomembno vedeti, da je psihosocialna tveganja mogoče obvladati prav tako uspešno kot katera koli druga fizikalna, kemična ali biološka tveganja pri delu. **Sistematično ocenjevanje in obvladovanje psihosocialnih tveganj je eden izmed temeljnih pogojev za varovanje in krepitev duševnega in telesnega zdravja zaposlenih.**

Za delovne organizacije doslej v Sloveniji ni bilo na voljo enotne uveljavljene metodologije za ocenjevanje psihosocialnih tveganj v različnih panogah, prav tako ni bilo ustreznega mednarodno primerljivega orodja za oceno tveganj in posledic, ki iz njih izhajajo, ter referenčnih vrednosti, ki bi omogočale primerjavo in oceno stopnje tveganja. Vse to bo omogočeno s prenosom vprašalnika COPSOQ v slovenski prostor.

O projektu:

Naslov ciljnega raziskovalnega projekta (CRP) je **Vzpostavitev enotnega orodja za oceno psihosocialnih tveganj v delovnem okolju v Sloveniji: Validacija vprašalnika in razvoj smernic za uporabo**. Projekt sofinancirata Javna agencija za znanstvenoraziskovalno in inovacijsko dejavnost RS in Ministrstvo RS za zdravje v okviru CRP V3-2558.

Validacija poteka v koordinaciji Univerze v Mariboru (UM) pod vodstvom prof. dr. Sare Tement, s Filozofske fakultete UM, in v sodelovanju z NIJZ. V nacionalni skupini COPSOQ, ki zagotavlja strokovno podporo projektu, sodelujejo še predstavniki delodajalcev iz Združenja delodajalcev Slovenije (ZDS), Gospodarske zbornice Dolenjske in Bele krajine, Štajerske gospodarske zbornice, predstavnica SKEI-Sindikata kovinske in elektroindustrije, predstavniki iz Združenja za medicino dela, prometa in športa Slovenskega zdravniškega društva, Sekcije psihologov v medicini dela, prometa in športa Društva psihologov Slovenije in Slovenske kadrovske zveze.

Po izvedenem projektu validacije bodo vprašalniki prosto dostopni slovenskim delovnim organizacijam, dobljeni rezultati pa bodo primerljivi z rezultati v drugih evropskih državah.

Sodelovanje podjetij oz. vaših zaposlenih bo pripomoglo k ustreznemu prilagajanju vprašalnika za slovenski prostor in določanju referenčnih vrednosti.

Ocenjevanje psihosocialnih tveganj je za podjetja dragoceno, saj na tak način lahko bolj sistematično pristopijo k promociji zdravja na delovnem mestu, odpravljanju vzrokov absentizma, krepitvi zadovoljstva in motivacije zaposlenih.

Predstavniki sodelujočih organizacij, npr. kadrovske strokovnjaki, strokovni sodelavci za varnost in zdravje pri delu, se bodo lahko brezplačno udeležili tudi delavnice o izvajanju nadaljnega ocenjevanja psihosocialnih tveganj in njihovem obvladovanju.

Podatki o udeležencih bodo v raziskavi anonimni. Podatki o sodelujočih organizacijah ne bodo razkriti v nobenem poročilu. **Vsaka sodelujoča organizacija bo prejela podatke, ki se nanašajo na odgovore, povezane z njo.**

PRIJAVE:

Delovne organizacije, ki bi želele psihosocialna tveganja oceniti v okviru projekta ter brezplačno prejeti kratko analizo tveganj in osnoven predlog ukrepov za njihovo obvladovanje, lahko pišejo za prijavo ali več informacij na e-naslov: prijava-COPSOQ@um.si

Po poslani prijavi oz. dopisu bodo s strani izvajalca obveščene o nadaljnjih korakih. Podjetja se lahko prijavijo takoj, najkasneje pa oktobra 2026. Število sodelujočih organizacij je omejeno, tako da velja s prijavo pohiteti.

Več o duševnem počutju na delovnem mestu in ukrepih za njegovo krepitev si lahko preberete na:

<https://www.zadusevnozdravje.si/na-delovnem-mestu/>